



NS 18/51

สำนักงานรัฐมนตรี
กระทรวงสาธารณสุข
NS 18/51
11 มิ.ย. 2551
16.26

อาคารทองแสงเทียน ศูนย์ปฏิบัติธรรม เลขที่  
 ๕๐/๕ หมู่ที่ ๑ บ้านคลองหิน ตำบลห้วยทับ  
 มอญ อำเภอเขาชะเมา จังหวัดระยอง ๒๑๑๑๐

วันที่ ๒ มกราคม ๒๕๕๑

ห้องเลขที่ รว.ศธ.
เลขที่ 111
วันที่ 10 มิ.ย. 2551
เวลา 13:51

เรื่อง ขอเชิญชวนเข้าร่วมปฏิบัติธรรม  
 เจริญพรมาลัย รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข  
 สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารแผ่นพับ จำนวน ๕ ฉบับ

กระทรวงสาธารณสุข
เลขรับ 2195
วันที่ 11 มิ.ย. 2551
เวลา 11:07

ด้วยอาคารทองแสงเทียน ศูนย์ปฏิบัติธรรม ตามแนวทางการเข้าสู่ธรรมด้วยหลัก  
 คำสอนของหลวงพ่อกุศล จิตตสุโก ปริมาจารย์แห่งการเจริญสติ "กายเคลื่อนไหว ใจรู้สึก"  
 ความรู้สึกตัวตลกๆ ล้วนๆ "รู้แต่ไม่รู้" โดยหลวงพ่อกุศลมหาดิเรก พุทธยานันทโท ผู้อำนวยการ และพระ  
 อาจารย์ประพันธ์ ปฎิภาโน ผู้ดำเนินการ ได้เปิดอบรมตั้งต้นผู้สนใจใฝ่ในธรรม ณ อาคารทอง  
 แสงเทียน ทั้งนี้ผู้ที่สนใจเข้ารับการอบรมจะมาเป็นบุคคลหรือเป็นคณะ หรือจะกำหนดเวลาของ  
 การอบรมปฏิบัติให้สอดคล้องกับเวลาอันมีค่าของท่านอย่างไรก็ได้แล้วแต่ความสะดวก ซึ่งท่าน  
 สามารถสอบถามเจ้าหน้าที่ของอาคารได้ตลอดเวลา

จึงขอเรียนเชิญชวนท่าน บรรดาญาติโยม และผู้ใฝ่ในธรรมทุกท่าน ได้โปรด  
 ระยะเวลาอันมีค่า เข้าร่วมอบรม ปฏิบัติ เพื่อเป็นผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน ดังปรากฏรายละเอียดตาม  
 แผ่นพับที่ส่งมาด้วยแล้ว ขอความสวัสดีจงมีแก่ผู้ใฝ่ในธรรมทุกท่านเทอญ



นำเรียน ฯพณฯ รว.ศธ.ทราบแล้ว (พระอาจารย์ประพันธ์ ปฎิภาโน)

เขียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

โปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป จะเป็นพระคุณ

NS 18/51  
 11 มิ.ย. 51  
 (นายพลศักดิ์ เพ็ญวิเศษ)

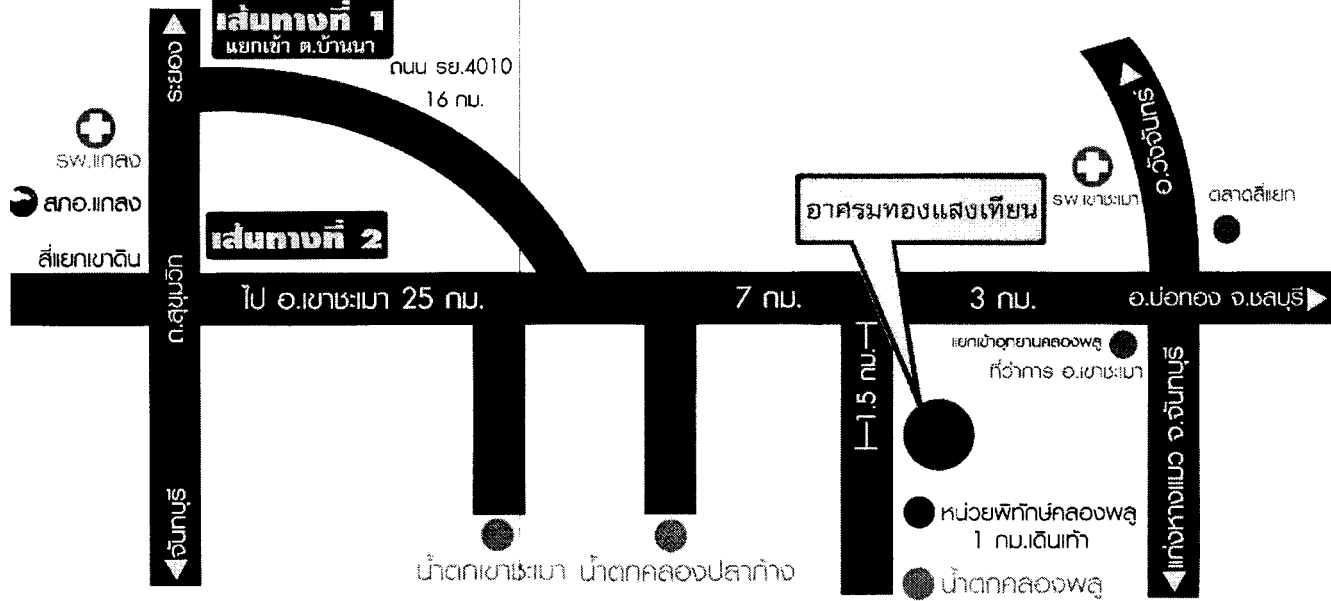
เลขานุการรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข

- ๑ งานสารบรรณ (๒)
- โปรดแจ้งเวียนหน่วยงานในสังกัด กสธ.
- ส่วนกลาง
- ส่วนภูมิภาค

(นางนันทพร มานะเนตร)  
 หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป  
 11 มิ.ย. 2551

## ตารางเวลาการปฏิบัติธรรม

- 07.30 น. ตื่นนอน (สัญญาณระฆัง)
- 08.00 น. ทำวัตรเช้าร่วมกัน (ลานธรรม)
- 08.30 น. ออกกำลังกาย (โยคะ)
- 09.00 น. รับประทานอาหาร
- 09.15 น. บิณฑบาต
- 09.30 น. ทำภารกิจส่วนตัว
- 09.40 น. ปฏิบัติธรรมร่วมกัน
- 09.50 น. รับประทานอาหารร่วมกัน
- 11.30 น. ปฏิบัติธรรมร่วมกัน
- 17.00 น. ทำความสะอาดลานธรรม และภารกิจส่วนตัว
- 18.00 น. รับประทานอาหาร
- 18.30 น. ทำวัตรเย็นร่วมกัน (ลานธรรม)
- 19.00 น. ฟังพระธรรมเทศนา
- 20.00 น. ปฏิบัติธรรมร่วมกัน
- 21.00 น. พักผ่อน



# สัมปัสการ ด้วยธรรมชาติ

## ณ อาศรมของแสงเทียน

หลวงพ่อเทียน จิตคู่โลก

### สนใจติดต่อเพิ่มเติม

ที่อาศรม 081-1586492

อาศรมของแสงเทียน ศูนย์ปฏิบัติธรรม

เลขที่ 50/5 หมู่ 1 บ้านคลองหิน ตำบลท้ายชุมชนมอญ อำเภอเขาชะเมา จังหวัดระยอง 21110

## สถานที่ปฏิบัติธรรม

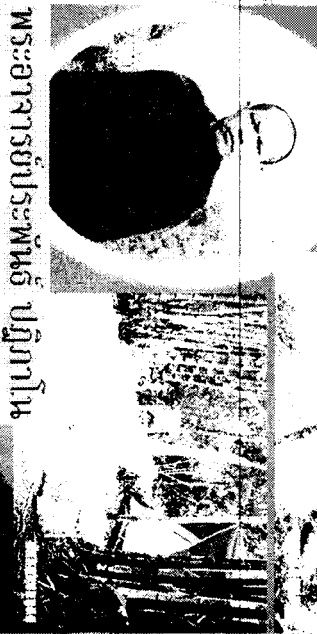


หลวงพ่อมหาเถรเทศ ปุณฺณโก



หลวงพ่อมหาเถรเทศ ปุณฺณโก

## สถานที่พัก



พระอาจารย์ประพันธ์ ปุณฺณโก

## กฎระเบียบข้อปฏิบัติ

1. ผู้เข้าร่วมปฏิบัติธรรม จะต้องแต่งกายสุภาพเรียบร้อย
2. สำนวณ ภาย วาจา ในระหว่างเวลาปฏิบัติธรรม
3. ผู้เข้าร่วมปฏิบัติธรรม จะต้องอยู่ปฏิบัติให้ครบตามเวลาที่กำหนด
4. ห้ามใช้โทรศัพท์มือถือ และอุปกรณ์สื่อสารทุกชนิด
5. ห้ามดื่มน้ำในขณะปฏิบัติธรรม
6. ต้องรักษาความสะอาด ของสถานที่ปฏิบัติธรรม
7. ต้องปฏิบัติตามตารางเวลาการปฏิบัติธรรม
8. ห้ามเคลื่อนย้ายที่พัก (เตียง) เป็นอันขาด
9. ห้ามนำอาหาร และสิ่งของมาไว้ในห้องพัก/เตียง
10. ห้ามใช้ของมีคม และของมีคมทุกชนิด
11. ต้องทำสมาธิ และปฏิบัติธรรมให้เต็มที่

### หมายเหตุ

สถานที่ปฏิบัติธรรม

สถานที่ปฏิบัติธรรม

สถานที่ปฏิบัติธรรม

www.dhammadownload.com

