



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร ฝ่ายบริหารทั่วไป งานนิติการ โทร.0-5570-5199

ที่ กพ 0027.001/ ว 301

วันที่ 18 มีนาคม 2551

เรื่อง ขอเชิญชวนฝึกอบรมปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานแก่พระสงฆ์และประชาชนทั่วไป

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกำแพงเพชร, ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชุมชน, สาธารณสุขอำเภอทุกแห่ง

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร ขอแจ้งรายละเอียดหนังสือ

1. สำเนาหนังสือ กระทรวงสาธารณสุข

ที่ สข 0201.01/ว 142

ลงวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2551

เรื่อง ขอเชิญชวนฝึกอบรมปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานแก่พระสงฆ์และประชาชนทั่วไป

2.

ที่

ลงวันที่

เรื่อง

3.

ที่

ลงวันที่

เรื่อง

4.

ที่

ลงวันที่

เรื่อง

จำนวน 1 ฉบับ สามารถดูรายละเอียดได้ที่ website สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร
http://203.157.216.5/Webkpo/excc/law/law_index.htm

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และดำเนินการต่อไป

(นายณัฐพร วงษ์ศุทธิภากร)

(นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกำแพงเพชร)

ที่ ศร ๖๑๐๐/๐๖๐



มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
วัดมหาธาตุ เขตพระนคร กรุงเทพมหานคร ๑๐๒๐๐
โทร. ๐-๒๒๒๒-๒๘๓๕, ๐-๒๒๒๕-๘๖๘๖, ๐-๒๒๒๒-๑๘๖๗
โทรสาร ๐-๒๒๒๑-๖๕๕๐, ๐-๒๒๒๑-๔๘๖๕
www.mcu.ac.th

๒๕ มกราคม ๒๕๕๑

(๒๕)

กระทรวงสาธารณสุข
เลขรับ ๘๑๑๒
วันที่ ๒๗ ก.พ. ๒๕๕๑
เวลา ๑๖.๐๗

เรื่อง ขอเชิญชวนฝึกอบรมปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานแก่พระสงฆ์และประชาชนทั่วไป

เจริญพร ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ตารางการปฏิบัติวิปัสสนาฯ จำนวน ๑ ฉบับ

๒. กำหนดการฝึกอบรมวิปัสสนาฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ได้จัดโครงการอบรมปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานแก่พระสงฆ์และประชาชนทั่วไป โดยเชิญชวนข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้างจากหน่วยงานต่าง ๆ และประชาชนทั่วไป เข้าร่วมฝึกอบรมปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน จำนวนครั้งละ ๑๐๐ คน โดยส่วนธรรมนิเทศ ฝ่ายวิปัสสนาธุระ ได้จัดพระวิปัสสนาจารย์ เป็นผู้ให้การฝึกอบรม เพื่อเป็นแนวทางส่งเสริมการพัฒนาทางจิต คุณธรรมและจริยธรรม ซึ่งเป็นทั้งประโยชน์เฉพาะตน และประโยชน์อันที่จะแนะนำผู้อื่นให้ปฏิบัติตาม เพื่อเป็นพุทธศาสนิกชนที่ดีต่อไป

โอกาสนี้ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย จึงขอความร่วมมือจากท่านเชิญชวนข้าราชการ พนักงานในหน่วยงานของท่าน เข้าร่วมฝึกอบรมปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานตามวันดังกล่าว โดยสมัครได้ที่ฝ่ายวิปัสสนาธุระ ส่วนธรรมนิเทศ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วัดมหาธาตุฯ ท่าพระจันทร์ กรุงเทพฯ หรือติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ โทร.๐ ๒๖๒๓ ๖๓๒๖, ๐ ๒๖๒๓ ๖๑๐๒

จึงเจริญพรมาเพื่อทราบ และขอความร่วมมือสนับสนุนการประชาสัมพันธ์โครงการนี้แก่พระสงฆ์ ประชาชน ข้าราชการ พนักงานลูกจ้างในองค์กรของท่านได้รับทราบอย่างทั่วถึง จักอนุโมทนาขอบคุณยิ่ง

งานสารบรรณ (๒)

โปรดแจ้งเวียนหน่วยงานในสังกัด กขค.

ส่วนกลาง

ส่วนภูมิภาค

(นางนันทพร มานะเนตร)

หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป

- ๗ ก.ช. ๒๕๕๑

ส่วนธรรมนิเทศ ฝ่ายวิปัสสนาธุระ

โทร ๐ ๒๖๒๓ ๖๓๒๖, ๐ ๒๖๒๓ ๖๑๐๒

เจริญพร

(พระธรรมโกศาจารย์)

อธิการบดีมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

๗ ก.ช. ๒๕๕๑



ตารางการปฏิบัติวิปัสสนากัมมัญฐาน
สำหรับพระสงฆ์และประชาชนทั่วไป ประจำปี พ.ศ. ๒๕๕๑

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี	สถานที่	หมายเหตุ
๑	๑๑ - ๑๓ มกราคม ๒๕๕๑	ณ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาราย อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา	๑๐๐ คน
๒	๑๔ - ๑๖ มีนาคม ๒๕๕๑	ณ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาราย อ.วังน้อย จ.พระนครศรีอยุธยา	๑๐๐ คน
๓	๒๒ - ๒๗ เมษายน ๒๕๕๑	ศูนย์พัฒนาศาสนาแคมป์สน ต.แคมป์สน อ.เขาค้อ จ.เพชรบูรณ์	๑๐๐ คน

หมายเหตุ - ตารางการปฏิบัติวิปัสสนากัมมัญฐานนี้ อาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

- มีรถรับ - ส่ง ยานพาหนะสะดวกให้กับประชาชนที่สนใจเข้ารับการฝึกอบรมวิปัสสนากัมมัญฐาน



✓ ติดต่อสอบถามรายละเอียดได้ที่ :- ฝ่ายวิปัสสนาธุระ ส่วนธรรมนิเทศ ห้อง ๑๐๖ อาคารมหาจุฬาราย วัดมหาธาตุฯ
ท่าพระจันทร์ กรุงเทพฯ ๑๐๒๐๐

☎ ๐๒ - ๖๒๓-๖๓๒๖,๐๒ - ๖๒๓ - ๖๑๐๒

กำหนดการ

ระหว่างวันที่ ๑๔ - ๑๖ มีนาคม ๒๕๕๐

ณ มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ต. ลำไทร อ. วังน้อย จ. พระนครศรีอยุธยา

วันศุกร์ที่ ๑๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๐

เวลา ๑๕.๐๐ น.	รถออกจากวัดมหาธาตุ บริเวณหน้าอาคารมหาจุฬาฯ
เวลา ๑๖.๓๐ น.	เดินทางถึง มหาจุฬาฯ วังน้อย/ เข้าที่พักทำธุระกิจส่วนตัว
เวลา ๑๗.๐๐-๑๘.๐๐ น.	รับประทานอาหาร
เวลา ๑๘.๐๐-๑๙.๐๐ น.	ทำวัตรเย็น/สมาทานศีล ๘ /สมาทานกัมมัฏฐาน/แนะนำวิธีปฏิบัติวิปัสสนา
เวลา ๑๙.๐๐-๒๑.๓๐ น.	ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน
เวลา ๒๑.๓๐ น.	พักและกำหนดคิริยาบถ

วันเสาร์ที่ ๑๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๐

เวลา ๐๔.๓๐ น.	ตื่นนอน/ทำกิจส่วนตัว
เวลา ๐๕-๐๖.๐๐ น.	ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน
เวลา ๐๖.๐๐-๐๗.๐๐ น.	ทำวัตรเช้า / บรรยายธรรม
เวลา ๐๗.๐๐-๐๘.๐๐ น.	ฉันภัตตาหารเช้า / รับประทานอาหาร
เวลา ๐๘.๓๐-๑๑.๐๐ น.	ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน
เวลา ๑๑.๐๐-๑๓.๐๐ น.	ฉันภัตตาหารเพล / รับประทานอาหาร / พัก
เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.	ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน / ส่งและสอบอารมณ์
เวลา ๑๖.๐๐-๑๘.๐๐ น.	คิมน้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว
เวลา ๑๘.๐๐-๑๙.๐๐ น.	ทำวัตรเย็น / บรรยายธรรม
เวลา ๑๙.๐๐-๒๑.๐๐ น.	ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน
เวลา ๒๑.๐๐ น.	พักและกำหนดคิริยาบถ

วันอาทิตย์ที่ ๑๖ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๕๐

เวลา ๐๔.๓๐ น.	ตื่นนอน / ทำกิจส่วนตัว
เวลา ๐๕.๐๐-๐๖.๐๐ น.	ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน
เวลา ๐๖.๐๐-๐๗.๐๐ น.	ทำวัตรเช้าและบรรยายธรรม
เวลา ๐๗.๐๐-๐๘.๐๐ น.	ฉันภัตตาหารเช้า / รับประทานอาหารเช้า
เวลา ๐๘.๓๐-๑๑.๐๐ น.	แสดงความรู้สึก -พิธีขอมาพระอาจารย์ -ลาศีล ๘ และสมาทานศีล ๕ -พิธีปิดการฝึกอบรม
เวลา ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐	ฉันภัตตาหารเพล / รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ น.	เดินทางกลับกรุงเทพมหานคร

หมายเหตุ กำหนดการนี้อาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม
ติดต่อประสานงาน ห้อง ๑๐๖ โทร ๐๒-๖๒๓-๖๓๒๖ , ๐๘๙-๒๒๐-๑๓๕๔